

Меню
23 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша гречневая молочная вязкая на молоке мол. сух.	140,00	133
Чай с молоком (2-й вариант)	140,00	103
Батон	32,56	47
Второй завтрак		
Банан свежий	142,14	146
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	175,00	83
Рыба отварная	70,00	125
Соус сметанный (1 вариант)	20,00	35
Картофель отварной	120,00	121
Компот из апельсинов с яблоками	140,00	80
Хлеб	49,11	79
Уплотненный полдник		
Сырники с морковью	145,00	230
Молоко сгущенное жирностью 8,5%	38,61	132
Чай с сахаром	150,00	47

